

## Ihre Werte - 12 Fragen

Werte drücken aus, was Sie in Ihrem Leben als wichtig betrachten, sei es im Berufs- wie auch im Privatleben. Werte bestimmen, was Sie umsetzen und erreichen möchten, sie geben Ihrem Leben und Ihren Tätigkeiten eine Richtung und ein Ziel. Werte haben somit grossen Einfluss auf Ihre Motivation. Es ist allerdings nicht einfach, sie in Worte zu fassen. Dieser Fragebogen hilft Ihnen dabei, Ihre Werte zu erkennen und zu gewichten.

### Items (Fragen)

Nr.	Skala	Aussage	Stichworte	Tipp (Antwort 1-5)	Tipp (Antwort 6-10)
1	Selbstständigkeit	Ich arbeite gerne selbstständig und bin neugierig, kreativ, initiativ und originell.	Freiheit Kreativität Vorstellungskraft Originalität Unabhängigkeit Wahl eigener Ziele Neugier		Kunst, Design, Kunsthandwerk, Marketing, Management, Medien, Medizin, Unterrichten, Wissenschaften, Forschung, Innovation usw.
2	Vielfalt	Ich möchte in meiner Arbeit Anregung, Herausforderung und Leidenschaft finden und Risiken eingehen.	Aufregendes Leben Herausforderungen Neues Kühnheit Risiko Leidenschaft		Kunst, Kultur, Kommunikation, Medien, Polizei und Sicherheit, Risikoberufe usw.
3	Freude	Ich möchte eine Arbeit, die mich täglich befriedigt und bei der ich rasch Ergebnisse sehe. Die Arbeit soll mir Freude und Spass machen.	Sofortige Bedürfnisbefriedigung Schnelle Ergebnisse Gleichgewicht zwischen Arbeit und Privatleben Entspannte Atmosphäre Komfort		Zwischenmenschliche Beziehungen und entspanntes Klima, angenehmes Umfeld, schnelle Ergebnisse, kurzfristige Ziele usw.
4	Erfolg	Ich möchte erfolgreich sein und gesellschaftliche Anerkennung für meine Arbeit und meine Fähigkeiten bekommen.	Ehrgeiz Willenskraft, Beharrlichkeit Einfluss Kompetenz Wirksamkeit Erfolg Anerkennung		Wirtschaft, Recht, Wissenschaften, Forschung, Technologie, Kunst, Kommunikation, Management, Leistungsorientierung, Expertise usw.

5	Einfluss	Ich möchte Autorität und Einfluss ausüben. Ich strebe ein hohes Salär und einen gehobenen beruflichen Status an.	Kontrolle über andere Hierarchische Position Reichtum, Geld Autorität Öffentliches Image Prestige, sozialer Status		Management, Recht, internationale Beziehungen, Diplomatie, Politik, Medizin, Führungspositionen, Prestige usw.
6	Sicherheit	Ich suche Stabilität und Sicherheit. Ich möchte in harmonischen Beziehungen leben.	Harmonie Sicherheit des Arbeitsplatzes Stabilität Sicherheit in der Familie Kontrolle		Öffentliche Verwaltung, Wirtschaft, Transport, Recht, Gesundheit, Unterricht, Arbeitsplatzstabilität usw.
7	Disziplin	Ich finde es wichtig, mich an Regeln zu halten. Mir gefallen Ordnung, gut organisierte und strukturierte Dinge.	Höflichkeit Selbstdisziplin Einhalten von Regeln Respekt vor der Hierarchie Pflichtbewusstsein		Verwaltung, Finanzen, Gesundheit, Armee, Polizei, Sicherheit, Transport, Technik, handwerkliche Berufe usw.
8	Tradition	Ich halte Normen, Tradition und Gewohnheiten ein und respektiere sie.	Respekt vor Sitten und Bräuchen Mässigung Bescheidenheit Realismus Respekt vor moralischen Normen		Handwerkliche Berufe, Landwirtschaft, öffentliche Verwaltung, Sicherheit, Transport, Religion, Spiritualität usw.
9	Solidarität	Ich möchte anderen helfen und ihr Vertrauen gewinnen. Ich möchte andere gut verstehen.	Loyalität Ehrlichkeit Selbstlosigkeit Hilfsbereitschaft Sinn für Verantwortung Nachsicht		Sozialarbeit, Gesundheit, Unterrichten, Zusammenarbeit, humanitäre Hilfe, Unterstützung mit direktem Kontakt, Altruismus usw.
10	Gemeinschaft	Ich möchte mich für das gesellschaftliche Wohl, Gerechtigkeit und Gleichheit sowie den Schutz von Personen und der Umwelt einsetzen.	Gleichheit, Gerechtigkeit Gemeinwohl Weisheit Gerechtigkeit Toleranz Umwelt		Sozialwissenschaften, öffentliche Gesundheit, Recht, Justiz, Polizei, Ökologie, Umwelt usw.
11	Arbeit	Die Arbeit ist ein zentrales Element in meinem Leben und gehört zu meiner Identität.		Erfüllung und Sinnfindung eher im privaten Bereich.	Ehrgeizige Ziele gemäss Ihren beruflichen Zufriedenheitsfaktoren.
12	Kenntnisse über die Werte	Ich glaube, dass ich meine Werte gut kenne.		Die öffentlichen Berufsberatungsstellen führen Standortbestimmungen durch. Sie helfen Ihnen, hier klarer zu sehen.	Sie scheinen Ihre Werte gut zu kennen: Dies ist ein Pluspunkt, um Sinn in Ihrer aktuellen Tätigkeit zu finden oder um neue Ziele festzulegen.

## Allgemeine Tipps

### Nr. Tipps

- 1 Prüfen Sie, inwieweit Ihre aktuelle Stelle Ihren wichtigsten Werten entspricht.
- 2 Ist dies nicht der Fall, prüfen Sie die Möglichkeiten für eine Veränderung innerhalb Ihrer Anstellung.
- 3 Überlegen Sie sich andere Aufgaben, die mit Ihren Werten besser übereinstimmen.
- 4 Denken Sie an andere Berufe & Funktionen, die besser zu Ihren Werten passen.
- 5 Wenn ein Wechsel aus beruflicher Sicht schwierig ist, überlegen Sie sich, welche Freizeitaktivitäten in diesem Bereich einen besseren Ausgleich schaffen würden.
- 6 Achtung: Dieser Fragebogen ist kein wissenschaftlicher Test. Wenn Sie sich vertieft mit Ihren Werten auseinandersetzen möchten, wenden Sie sich an die Berufsberatungsstelle in Ihrer Region.