

## Ihre Persönlichkeit - 15 Fragen

Die eigene Persönlichkeit gut zu kennen, kann für die Karriere verschiedene Vorteile haben:

- Sie können Ihre Bedürfnisse in Bezug auf die Arbeitsbedingungen genau benennen.

- Bei Bewerbungen können Sie Ihre Qualitäten optimal hervorheben.

- Sie wissen, welche berufliche/n Funktion/en am besten zu Ihnen passen.

Dieser Fragebogen hilft Ihnen, Ihre Persönlichkeit genauer zu beschreiben oder zu bestätigen, was Sie bereits über sich selbst wissen.

### Items (Fragen)

Nr.	Skala	Aussage	Stichworte	Tipp (Antwort 1-5)	Tipp (Antwort 6-10)
1	Offenheit	Ich bin eine fantasievolle, neugierige und kreative Person. Ich suche nach neuen und originellen Erfahrungen.	Schönheit Neugierde Kreativität Originalität		Projektarbeit, Problemlösung, Umgang mit Unvorhergesehenem und mit Veränderungen, Neues übernehmen, auf Ideen und Konzepte konzentrierte Tätigkeiten, geistige Flexibilität.
2	Angepasstheit	Ich bin eine Person mit Bodenhaftung. Ich bevorzuge was schon da ist, Sicherheit und Stabilität vermittelt.	Bodenhaftung Praktischer Sinn Routine Angepasstheit		Konkrete und gut strukturierte Tätigkeiten, Anwenden von bewährten Regeln und Methoden, regelmässige Arbeitszyklen, Einhalten von Normen, Kontrolle, Fokussierung auf Konkretes und Resultate.
3	Gewissenhaftigkeit	Ich bin sorgfältig, diszipliniert, detailorientiert. Ich bevorzuge Ordnung und Struktur. Wenn ich Entscheidungen treffe, verlasse mich gerne auf Logik und Rationalität.	Organisationssinn Hartnäckigkeit Perfektionismus Verstand Logik		Langfristige Projekte, langfristige Ziele und Ergebnisse, Aufgaben mit hoher Selbstdisziplin, Entscheidung auf Verstand und Logik beruhend.

4	Gespür	Ich verlasse mich gerne auf meinen Instinkt. Ich improvisiere gerne, eine gewisse Unordnung verunsichert mich nicht. Wenn ich Entscheidungen treffe, verlasse mich auf mein Bauchgefühl.	Improvisation Spontanität Flexibilität Instinkt Gefühle		Kurzfristige berufliche Ziele und Ergebnisse, Aufgaben mit guter Anpassungsfähigkeit betreffend Personen, Inhalte und Methoden, Entscheidungen auf Einschätzungen und Gefühlen beruhend.
5	Extravertiertheit	Ich bin eine aufgestellte und energiegeladene Person. Ich bin handlungsorientiert, kommunikativ und teamfähig. Ich übernehme gerne die Führung.	Energie Kontaktfähigkeit Ausdrucksfähigkeit Selbstbewusstsein		Gute Zusammenarbeit, hohes Tempo, verschiedene Kontakte, Ausdruck von Ideen, Kommunikation, Vermittlung, personenbezogene Aufgaben.
6	Introvertiertheit	Ich bin eine überlegte, beobachtende und zurückhaltende Person. Ich denke gerne nach und schätze Ruhe.	Ruhe Einsamkeit Diskretion Hinterfragen		Regelmässiges Arbeitstempo, sach- und datenbezogene Tätigkeiten, Konzepte, Bedürfnis nach einem ruhigen und sicheren Arbeitsplatz.
7	Verträglichkeit	Ich bin eine sensible, einfühlsame, hilfsbereite, tolerante Person. Ich arbeite gerne mit anderen zusammen und strebe harmonische Beziehungen an.	Geduld Flexibilität Wohlwollen Nachgiebigkeit Hilfsbereitschaft		Gute Zusammenarbeit, gemeinsame Aufgaben, unterstützende Beziehung, Unterstützung, Empfang, harmonisches Arbeitsklima, Akzeptieren von Entscheidungen anderer, Flexibilität beim Umgang mit Menschen.
8	Ehrgeiz	Ich bin eine kämpferische, anspruchsvolle, ehrgeizige, individualistische Person. Konkurrenz macht mir keine Angst.	Kampfgeist Striktheit Strenge Anspruch Individualismus		Berufliche Herausforderungen, Wettbewerb, ehrgeizige Ziele, individuelles Weiterkommen, kompetitives Umfeld, Macht ausüben.
9	Emotionalität	Ich bin eine ängstliche und emotionale Person. Auf Kritik reagiere ich empfindlich. Ich bin für die Gefühle anderer empfänglich.	Befürchtungen Angst Bedürfnis nach Gesellschaft Einfühlungsvermögen		Gut strukturierte und reglementierte Tätigkeiten, klare Aufgaben, bewährte Methoden, regelmässiger Rhythmus, Bedürfnis nach einem ruhigen und sicheren Arbeitsumfeld.

10	Emotionale Ausgeglichenheit	Ich kann gut mit Stress und Druck umgehen. Ich bleibe auch in schwierigen Situationen ruhig und ausgeglichen.	Gelassenheit Entspannung Unabhängigkeit Distanziertheit		Anregendes Arbeitsumfeld, Stressresistenz, Risikobereitschaft, Übernahme von Verantwortung, öffentliche oder mediale Auftritte, Arbeit im Notfalldienst, Selbstständigkeit.
11	Bescheidenheit	Ich bin bescheiden. Ich bevorzuge die einfachen Dinge und konkrete Ergebnisse. Ich arbeite gerne im Hintergrund.	Ehrlichkeit Aufrichtigkeit Einfachheit Bescheidenheit		Konkrete und messbare Ergebnisse, Vorliebe für korrekt ausgeführte Arbeit, Akzeptieren von Autorität, praktischer Sinn und Bodenständigkeit, Streben nach Qualität und Sicherheit, Anerkennung durch die Qualität der geleisteten Arbeit.
12	Prestige	Ich stehe gerne im Rampenlicht und suche die Bewunderung und den Respekt meines Umfelds. Ich übernehme gerne Verantwortung.	Strategie Ehrgeiz Vorliebe für Luxus Selbstbewusstheit		Gesellschaftlich anerkannte Tätigkeiten oder Unternehmen, im Allgemeinen eine gewisse Bewunderung auslösend, verantwortungsvolle Stellen, hierarchischer und lohnmassiger Aufstieg, Stellen unter öffentlicher Beobachtung.
13	Vertrauen	Ich bin im allgemeinen positiv eingestellt und ich glaube, dass ich die beruflichen Ziele, die ich mir gesteckt habe, erreichen kann.	Optimismus Lebendigkeit Wohlbefinden		Eher hohes Mass an Vertrauen; wertvolles Element, um Ihre berufliche Laufbahn zu festigen oder weiterzuentwickeln.
14	Zweifel	Ich neige dazu, meine Fähigkeiten anzuzweifeln, einen tatsächlichen Einfluss auf den Lauf der Dinge zu haben, insbesondere was mein Berufsleben betrifft.	Pessimismus Zurückhaltung Verletzlichkeit		Unterstützung in Ihrem Umfeld, um beruflich weiterzukommen: Kolleginnen und Kollegen, Angehörige, Fachpersonen in Berufsberatung und Coaching.
15	Kenntnisse über die Persönlichkeit	Ich glaube, dass ich meine Persönlichkeit gut kenne.		Die öffentlichen Berufsberatungsstellen führen Standortbestimmungen durch. Sie helfen Ihnen, hier klarer zu sehen.	Sie kennen Ihre Persönlichkeit gut: Dies ist ein Pluspunkt, um berufliche Herausforderungen zu finden, die zu Ihren Charaktereigenschaften passen.

## Allgemeine Tipps

### Nr. Tipps

- 1 Prüfen Sie, inwieweit Ihre aktuelle Stelle Ihrer Persönlichkeit entspricht, insbesondere in Bezug auf die Arbeitsbedingungen.
- 2 Ist dies nicht der Fall, prüfen Sie die Möglichkeiten für einen internen Wechsel oder interne Veränderungen.
- 3 Überlegen Sie sich andere Aufgaben, die mit Ihrem Charakter besser übereinstimmen.
- 4 Denken Sie an andere Berufe & Funktionen, die besser zu Ihrer Persönlichkeit passen.
- 5 Wenn ein Wechsel aus beruflicher Sicht schwierig ist, überlegen Sie sich, welche Freizeitaktivitäten einen besseren Ausgleich schaffen würden.
- 6 Bitte beachten Sie, dass dieser Fragebogen keinem wissenschaftlichen Persönlichkeitstest entspricht: Wenn Sie Ihre Überlegungen vertiefen möchten, wenden Sie sich an die Berufsberatungsstelle in Ihrer Region.