

Ihre Grundkompetenzen - 6 Fragen

Fällt es Ihnen leicht, zu lesen, zu schreiben, sich mündlich in einer anderen Landessprache auszudrücken? Zu rechnen und elektronische Geräte wie Computer, Tablet oder Smartphone zu benutzen? Diese Grundkompetenzen sind für Ihre Selbständigkeit wichtig. Sie erlauben es, sich über Themen wie Gesundheit, Arbeit, Versicherungen usw. zu informieren. Dank der Grundkompetenzen können Sie mit anderen in Beziehung treten, das eigene Umfeld verstehen, eine Arbeit finden oder eine Weiterbildung absolvieren. Wenn es klar ist, dass Sie diese Kompetenzen beherrschen, können Sie zu einem anderen Fragebogen weitergehen.

Items (Fragen)

Nr.	Skala	Aussage	Stichworte	Tipp (Antwort 1-5)	Tipp (Antwort 6-10)
1	Lesen	Ich verstehe Bedienungsanleitungen, Rezepte sowie Formulare und amtliche Dokumente. Ich lese regelmässig Zeitungen.		Lesen Sie täglich einige Sätze in einer Zeitung, einem Buch oder einem Dokument, das Sie brauchen können.	
2	Schreiben	Ich kommuniziere regelmässig schriftlich mit meinen Bekannten, Kolleginnen und Kollegen oder mit den Behörden.		Kommunizieren Sie mit Ihrem Bekanntenkreis häufiger in schriftlicher Form. Nutzen Sie Gelegenheiten, um einige Sätze oder einen kurzen Text zu schreiben.	
3	Mündlicher Ausdruck	Ich drücke mich in ganzen Sätzen aus und verwende präzise Ausdrücke.		Suchen Sie eine Tätigkeit, in der Sie regelmässig in der Sprache Ihrer Region kommunizieren können.	
4	Rechnen	Ich kann für den alltäglichen Gebrauch eine Rechnung durchführen oder eine Proportion berechnen.		Machen Sie Spiele oder Übungen, bei denen Sie einfache Rechnungen, Proportionen und Problemlösungen üben können.	
5	Informatik	Ich verwende häufig einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone, um E-Mails und Briefe zu schreiben, Informationen im Internet zu suchen, Reservationen vorzunehmen usw.		Suchen Sie einen Ort, an dem Sie regelmässig einen Computer verwenden können und gleichzeitig jemand da ist, der Sie nötigenfalls unterstützen kann.	

6	Kenntnisse über die Grundkompetenzen	Ich glaube, dass ich meine Grundkompetenzen gut kenne und beherrsche.		Es gibt Kurse und Workshops, in denen Sie Ihre Grundkompetenzen prüfen und verbessern können.	Sie sind sich über Ihre Stärken und Schwächen im Klaren. Das ist ein Pluspunkt, um Prioritäten festzulegen.
---	--------------------------------------	---	--	---	---

Allgemeine Tipps

Nr. Tipps

- 1 Es ist nie zu spät, um sich zu verbessern oder etwas Neues dazu zu lernen. Zögern Sie nicht, es anzupacken.
- 2 Die Aktualisierung Ihrer Grundkompetenzen kann der erste Schritt hin zu einer Weiterbildung oder einer beruflichen Ausbildung sein.
- 3 Das Beherrschen der Grundkompetenzen vereinfacht nicht nur die Arbeit, sondern auch den Alltag.
- 4 Falls Sie Zweifel in Bezug auf dieses Thema haben, melden Sie sich unter der Nummer 0800 47 47 47 für einen Kurs in Ihrer Nähe an oder besuchen Sie unsere Seite Grundkompetenzen.