

## Ihre Soft Skills - 14 Fragen

Soft Skills sind persönliche oder allgemeine Fähigkeiten, die mit Ihrer Persönlichkeit in Verbindung stehen. Sie werden im beruflichen Umfeld, aber auch in der Freizeit und im privaten Bereich eingesetzt. Soft Skills sind schwer zu erlernen, spielen aber eine wichtige Rolle im Bewerbungsprozess: Bei gleicher Qualifikation sind es oft die individuellen Qualitäten, die den Unterschied machen. Die Einschätzung Ihrer Soft Skills kann Ihnen helfen, Ihr Potenzial besser aufzuzeigen und Ihre Laufbahn genauer auf Ihre Stärken abzustimmen.

### Items (Fragen)

Nr.	Skala	Aussage	Stichworte	Tipp (Antwort 1-5)	Tipp (Antwort 6-10)
1	Verstehen	Ich verfüge über eine rasche Auffassungsgabe und setze logisches Denken ein.			Forschen, entwickeln, konzipieren, analysieren, Ideen abwägen, Daten verarbeiten, Probleme lösen usw.
2	Unternehmergeist	Ich bin unternehmerisch veranlagt und übernehme gerne die Initiative.			Führen, ein Team oder Projekte leiten, ein Unternehmen gründen, eine selbstständige Erwerbstätigkeit aufnehmen usw.
3	Sinn für Neues	Ich bin innovativ, erfinderisch und kreativ - sei es in Bezug auf Ideen, Konzepte oder Gegenstände.			Kunstwerke oder Kunsthandwerk schaffen, Technologie oder Werbung produzieren, Neues erfinden, konzipieren, neue Methoden finden usw.
4	Effizienz	Ich arbeite effizient und zeitnah, ich erreiche bei meinen Tätigkeiten mühelos meine Ziele.			Technische Produkte herstellen, Kunsthandwerk schaffen, Dienstleistungen erbringen, organisieren, planen, verwalten, optimieren, umsetzen, erreichen usw.
5	Anpassungsfähigkeit	Da ich anpassungsfähig bin, kann ich mühelos mit verschiedenen Situationen umgehen.			Vielseitige Funktionen erfüllen, sich an unregelmässige Arbeitszeiten gewöhnen, häufig reisen, das Umfeld wechseln, mit zahlreichen Partner zusammenarbeiten usw.

6	Zuhören	Ich kann gut zuhören, ich interessiere mich für die Bedürfnisse anderer, ich erkenne rasch die Probleme in meinem Umfeld.			Sich für andere Personen einsetzen, helfen, beraten, begleiten, pflegen, betreuen, animieren usw.
7	Zusammenarbeit	Ich bin teamfähig und bringe mich in Gruppen aktiv ein.			Kontakte mit Kolleginnen und Kollegen pflegen, zu einem guten Arbeitsklima beitragen, sich in ein bestehendes Team einfügen und die Regeln der Gruppe annehmen, seinen Anteil erledigen, sich aufeinander verlassen usw.
8	Kommunikation	Ich kann meine Ideen und Meinungen mühelos mündlich und schriftlich kommunizieren.			Sich ausdrücken, erklären, vermitteln, redigieren, beschreiben, zusammenfassen, präsentieren, vereinfachen usw.
9	Überzeugungskraft	Es fällt mir leicht, Verhandlungen zu führen und meine Gesprächspartner zu überzeugen.			Verhandeln, ein Produkt oder eine Idee hervorheben, argumentieren, Gegenstände, Konzepte oder Dienstleistungen verkaufen usw.
10	Führung	Ich übernehme gerne die Führung einer Gruppe oder eines Projekts.			Eine Führungsrolle ausüben, Verantwortung übernehmen, ein Team oder ein Projekt leiten, beeinflussen usw.
11	Zuverlässigkeit	Auf mich kann man zählen und ich erfülle immer die Erwartungen, die man an mich hat.			Die Arbeit sorgfältig ausführen, Aufgaben übernehmen, die keine Fehler erlauben, ein Pflichtenheft und Fristen einhalten usw.
12	Einsatzbereitschaft	Für meine Tätigkeiten und Projekte setze ich mich voll ein, ich mache meine Sachen nie halbherzig.			Aufgaben ausführen, die ein grosses Engagement voraussetzen, einen Beruf leidenschaftlich gerne ausüben, langfristige Projekte übernehmen usw.

13	Selbstständigkeit	Ich bin eine selbstständige Person und kann meine Aufgaben alleine erledigen.			Selbstständig arbeiten, selbst den Rahmen und die Ziele der Arbeit festlegen, Entscheidungen fällen, sich selbstständig machen usw.
14	Kenntnisse über die Soft Skills	Ich glaube, dass ich meine persönlichen Kompetenzen gut kenne, die ich ausserhalb meines Berufs oder meiner aktuellen Tätigkeit einsetzen könnte.		Fragen Sie Ihre nahen Bezugspersonen: Ein externer Standpunkt kann Ihnen dabei helfen, Ihre wichtigsten Qualitäten besser zu erkennen.	Sie kennen Ihre Soft Skills: Halten Sie Ihre Qualitäten aufrecht oder nutzen Sie sie, um Ihre Karriere voranzutreiben.

## Allgemeine Tipps

### Nr. Tipps

- 1 Erwähnen Sie Ihre Soft Skills in Ihrem Lebenslauf und bei Bewerbungsgesprächen und unterstreichen Sie diese mit konkreten Beispielen.
- 2 Durch aktives Engagement für Ihre Interessen und Hobbies können Sie Ihre Soft Skills anwenden und weiterentwickeln.
- 3 Denken Sie daran, dass bei gleichwertigen beruflichen Qualifikationen persönliche Kompetenzen bei der Rekrutierung ausschlaggebend sein können.
- 4 Auch wenn es schwieriger ist, Sozialkompetenzen statt Wissen zu erlangen, können Weiterbildungen in Persönlichkeitsentwicklung helfen, noch nicht so gut entwickelte Soft Skills zu verbessern.
- 5 Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit dem Persönlichkeits-Fragebogen: Übereinstimmende Punkte können Ihre Ziele verdeutlichen und Ihre Motivation verstärken.